

RANDONNÉE DES CHÂTEAUX

CIRCUIT DE 112 KM DÉNIVELÉ 1990M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
6	650	ROND POINT	
7,5	660	LES DIAQUENODS	
9,0	680	COL DE FRETALLAZ	
13,0	715	VILLY LE PELLOUX	
15,0	706	CHEZ DIOSSAZ	
17,5	602	PONT DES USSES	
20,5	750	DEYRIER	
22,0	830	BECCON (CHATEAU)	
23,5	800	CRUSEILLES	
26,0	734	LE NOIRET	
27,5	675	PONT DE LA CAILLE	
29,0	700	4 CHEMINS	
30,6	760	ROSSY	
32,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
32,5	720	LES CRETS	
34,0	630	ARTHAZ	
36,0	460	CHOZAL	
38,0	660	RONZIER	
41,0	800	CRUSEILLES	
45,0	950	L'ABERGEMENT	
49,0	1034	LES AVENIERES	
52,0	780	MONT SION	
53,5	680	CHARLY	
56,0	580	CERNEX	
64,0	373	BONLIEU	
67,5	460	SALLENOVE	
69,0	560	MESIGNY(Ravitaillement)	
72,0	490	CHILLY	
76,0	630	LA CROIX ROUGE	
77,5	655	CLERMONT	
	500	MENTHONNEX/CLERMONT	
89,5	640	SALLONGY	
	580	LE BIOLLEY	
93,5	600	QUINCY	
96,0	530	NONGLARD	
100,5	506	Croisement SILLINGY	
104,0	600	EPAGNY rt de la montagne	
109,0	520	PROMERY	
112,0	500	PRINGY	

CIRCUIT DE 87 KM DÉNIVELÉ 1700M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
6	650	ROND POINT	
7,5	660	LES DIAQUENODS	
9,0	680	COL DE FRETALLAZ	
13,0	715	VILLY LE PELLOUX	
15,0	706	CHEZ DIOSSAZ	
17,5	602	PONT DES USSES	
20,5	750	DEYRIER	
22,0	830	BECCON (CHATEAU)	
23,5	800	CRUSEILLES	
26,0	734	LE NOIRET	
27,5	675	PONT DE LA CAILLE	
29,0	700	4 CHEMINS	
30,6	760	ROSSY	
32,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
32,5	720	LES CRETS	
34,0	630	ARTHAZ	
36,0	460	CHOZAL	
38,0	660	RONZIER	
41,0	800	CRUSEILLES	
45,0	950	L'ABERGEMENT	
49,0	1034	LES AVENIERES	
52,0	780	MONT SION	
53,5	680	CHARLY	
56,0	580	CERNEX	
64,0	373	BONLIEU	
67,5	460	SALLENOVE	
69,0	560	MESIGNY(Ravitaillement)	
72,5	650	LA COMBE	
76,0	506	Croisement SILLINGY	
79,5	600	EPAGNY rt de la montagne	
84,5	520	PROMERY	
87,0	500	PRINGY	

CIRCUIT DE 50KM DÉNIVELÉ 700M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
6	650	ROND POINT	
7,5	660	LES DIAQUENODS	
9,0	680	COL DE FRETALLAZ	
13,0	715	VILLY LE PELLOUX	
15,0	706	CHEZ DIOSSAZ	
17,5	602	PONT DES USSES	
20,5	750	DEYRIER	
22,0	830	BECCON (CHATEAU)	
23,5	800	CRUSEILLES	
26,0	734	LE NOIRET	
27,5	675	PONT DE LA CAILLE	
29,0	700	4 CHEMINS	
30,6	760	ROSSY	
32,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
33,0	650	CHOISY	
38,0	506	LA BALME DE SILLINGY	
39,5	506	Croisement SILLINGY	
43,0	600	EPAGNY rt de la montagne	
48,0	520	PROMERY	
50,0	500	PRINGY	

Circuits raccourcis

CIRCUIT DE 32KM DÉNIVELÉ 320M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
9,5	640	ALLONZIER	
11,0	700	4 CHEMINS	
12,6	760	ROSSY	
14,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
15,0	650	CHOISY	
20,0	506	LA BALME DE SILLINGY	
21,5	506	Croisement SILLINGY	
25,0	600	EPAGNY rt de la montagne	
30,0	520	PROMERY	
32,0	500	PRINGY	

CIRCUIT DE 69 KM DÉNIVELÉ 1320M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
9,5	640	ALLONZIER	
11,0	700	4 CHEMINS	
12,6	760	ROSSY	
14,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
14,5	720	LES CRETS	
16,0	630	ARTHAZ	
18,0	460	CHOZAL	
20,0	660	RONZIER	
23,0	800	CRUSEILLES	
27,0	950	L'ABERGEMENT	
31,0	1034	LES AVENIERES	
34,0	780	MONT SION	
35,5	680	CHARLY	
38,0	580	CERNEX	
46,0	373	BONLIEU	
49,5	460	SALLENNOVE	
51,0	560	MESIGNY(Ravitaillement)	
54,5	650	LA COMBE	
58,0	506	Croisement SILLINGY	
61,5	600	EPAGNY rt de la montagne	
66,5	520	PROMERY	
69,0	500	PRINGY	

CIRCUIT DE 94 KM DÉNIVELÉ 1610M

Kms	Altitu	Lieu-dit communes	Route
0	500	PRINGY CHEF LIEU	
1	490	Ecole Pringy-->PROMERY	
2	520	PROMERY--> CUVAT	
4	640	BAS DE CUVAT	
9,5	640	ALLONZIER	
11,0	700	4 CHEMINS	
12,6	760	ROSSY	
14,0	736	LES MENULLES (Ravitaillement)	
14,5	720	LES CRETS	
16,0	630	ARTHAZ	
18,0	460	CHOZAL	
20,0	660	RONZIER	
23,0	800	CRUSEILLES	
27,0	950	L'ABERGEMENT	
30,0	1034	LES AVENIERES	
33,0	780	MONT SION	
35,0	680	CHARLY	
38,0	580	CERNEX	
43,0	373	BONLIEU	
45,0	460	SALLENNOVE	
47,0	560	MESIGNY(Ravitaillement)	
52,0	490	CHILLY	
55,0	630	LA CROIX ROUGE	
56,5	655	CLERMONT	
59,5	500	MENTHONNEX/CLERMONT	
66,5	640	SALLONGY	
69,5	580	LE BIOLLEY	
73,5	600	QUINCY	
76,5	530	NONGLARD	
83,5	506	Croisement SILLINGY	
87,5	600	EPAGNY rt de la montagne	
92,5	520	PROMERY	
94,0	500	PRINGY	